



## Aanpak eenzaamheid gemeente Zoetermeer

Om eenzaamheid in Zoetermeer te verminderen, kiezen wij ervoor om een brede maatschappelijke beweging op gang te brengen. Hierbij kijken we ook nadrukkelijk buiten welzijn en zorg. Wij werken via een **netwerksamenwerking** in een community. Het uitgangspunt is dat de gemeente organisaties, inwoners en ondernemers motiveert om zich uit te spreken en hierop in te spelen.

De gemeente heeft een **motiverende, stimulerende, ondersteunende en verbindende** rol.

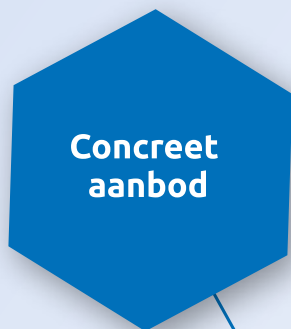


*Visie: Iedereen kan iets doen*



- Week tegen eenzaamheid ●
- Dienstverlening welzijn ●
- Signalerend huisbezoek ●
- Lief en leed ●
- Magisch Zoetermeer ●
- Publiciteitscampagne ●
- Café Max ●
- Stichting Je bent niet alleen ●
- Vier het Leven ●
- Stichting 1st Aid ●
- Humanitas ●
- Wijk ●
- Onvergetelijke kookclub ●

## Uitvoering



## Structuur



### Rol gemeente

- Trekker community
- Faciliteren
- Aanjagen
- Samenwerkingspartner



- Communicatiestrategie
- Contentkalender
- Website, Facebook, LinkedIn, Streekblad



- Kunst en cultuur als middel
- Eten en ontmoeten
- Jongeren

### Rol deelnemers

- Vormen community
- Samenwerken
- Uitvoeren
- Inspireren





## Doelstellingen

Effectieve lokale aanpak tegen eenzaamheid in Zoetermeer, door:

- ◆ **Een sterke community tegen eenzaamheid op te bouwen**
- ◆ **Eenzaamheid signaleren en bespreekbaar te maken**
- ◆ **Eenzaamheid te doorbreken en duurzaam aan te pakken**

Om deze drie doelstellingen te behalen investeren we in de vijf pijlers en adviezen voor een effectieve lokale aanpak van het landelijke actieprogramma Eén tegen eenzaamheid 2022-2025:

- 1 Bestuurlijk commitment**
  - > [Jaaroverzicht 2023](#)
- 2 Creëer een sterk netwerk**
  - > [Jaarplan 2024 CTEZ](#) gemaakt door het kernteam
  - > Haakt in op actualiteiten
  - > Neemt initiatieven op wat nodig is
  - > Betreft alle sectoren van de samenleving
  - > Opleiden en kennis delen, o.a. via themasessies, symposia, netwerkbijeenkomsten
- 3 Betrek mensen met gevoelens van eenzaamheid**
  - > Campagnes organiseren om bewustzijn te vergroten
  - > [Ervaringsverhalen](#)
- 4 Werk aan een duurzame aanpak**
  - > Via maatschappelijke initiatieven
  - > Via de dienstverlening van welzijn en vrijwilligersorganisaties
- 5 Monitoring en evaluatie**



 [tegeneenzaamheid@zoetermeer.nl](mailto:tegeneenzaamheid@zoetermeer.nl)

 [zoetermeertegeneenzaamheid.nl](http://zoetermeertegeneenzaamheid.nl)